



## پنومونی یا عفونت ریه کودکان



|             |                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| تهیه کننده  | زهرا نجفی کارشناس پرستاری                             |
| تایید کننده | دکتر فرناک تکمیل متخصص اطفال                          |
| سال تهیه    | بهار ۱۴۰۱                                             |
| منبع        | کتاب مرجع مراقبت های پرستاری<br>در کودکان (wong) ۱۳۹۹ |

### پنومونی یا عفونت ریه

در اکثر مواقع عفونت ریوی از نوع ویروسی می باشد  
و ۳۰-۱۰٪ موارد به علت میکروب می باشد.

از مهم ترین علایم عفونت ریوی : سرفه و تب-  
افزایش تعداد تنفس است. ولی در کل علایمی چون :  
مشکل تنفسی به صورت لرزش پره های بینی ، بالا و  
پایین رفتن سریع قفسه سینه ، تنگی نفس ، سیاه و  
کبود شدن لب ها یا صورت و یا نداشتن تنفس نیز  
است.

در عفونت ریوی که علت ویروس داشته باشد علایم  
به صورت سرماخوردگی و تب کمتر از ۳۹ درجه  
سانتی گراد و سرفه خشک ، مشخص است.

در موارد زیر کودک باید در بیمارستان بستری شود :

- بروز بیماری در کودکان کمتر از ۲ سال
- وجود مشکل تنفسی شدید
- عدم پاسخ به درمان آنتی بیوتیک خوراکی
- وجود بیماری زمینه ای قلبی و ریوی
- ضعف سیستم ایمنی

### درمان

در اکثر مواقع عفونت ریه را می توان به صورت  
سرپایی درمان کرد و در نوع ویروسی کارهایی مثل  
تب بر ، مصرف مایعات ، بخور مرطوب ، داروهای  
تجویز شده از سوی پزشک برای کم کردن سرفه و  
خس خس بیمار را باید انجام داد. باید به نوع نفس  
کشیدن و افزایش تعداد تنفس کودک خود نسبت به  
حالت طبیعی دقت نمود.

### درمان های کمکی در عفونت ریوی شامل :

- مسکن و تب بر که برای کم کردن درد و از طرفی کم کردن درجه حرارت کودک از طریق مصرف استامینوفن
- بخور مرطوب باعث رقیق شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- ضربه زدن به پشت کودک باعث راحت خارج شدن ترشحات و خلط کودک می شود.
- تمام کودکانی که به صورت سرپایی درمان می شوند باید ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد مجدد توسط پزشک معاینه شوند.

### نکات آموزشی برای والدین کودک

- در مواقعی که کودک تب دارد باید تب او را با کمک پاشویه و در مرحله بعد با استامینوفن پایین آورد.
- باید پاشویه با آب ولرم انجام شود و به هیچ عنوان از آب سرد و یا آب داغ استفاده نکرد.
- نباید از آسپرین برای کنترل تب استفاده نمود باید دقت کرد که تب بالا احتمال ایجاد تشنج را فراهم می کند.
- در مواقعی که کودک شما دچار تلاش برای نفس کشیدن است باید او را به صورت نیمه نشسته قرار داده و هوای اتاق را مرطوب کنیم.(بخور مرطوب) و از طریق دهان چیزی به او ندهیم.

- داروهای تجویز شده از سوی پزشک را به طور مرتب تا اتمام درمان کودک ادامه دهیم.
- برای جلوگیری از برگشت غذا به ریه ها و کم کردن سرفه ها، دادن غذا باید به آرامی و مقدار کم انجام شود.
- در صورت داشتن سرفه های خلطی، ضربه زدن آرام به پشت کودک و مرطوب کردن هوای اتاق در خروج خلط و ترشحات مفید است.
- بهتر است تا زمانی که سرفه های کودک زیاد است از دادن غذاهای چرب، ترش و یا شیرین به کودک خودداری کنیم و در عوض از مایعات ساده که تحریک کننده نباشد استفاده نمود.